


Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
Краснохолмская средняя общеобразовательная школа №2
Муниципальный район Калтасинского района
Республики Башкортостан

Утверждаю
Начальник МКУ ОО
МР Калтасинский район
_____ Зинурова А.З.
« ____ » _____ 2026г.

Согласовано
Директор МОБУ
Краснохолмская СОШ №2
_____ Хайруллина Э.М.
Приказ № 27
от « 18 » февраля 2026г.



**Программа лагеря труда и отдыха
в период летних каникул.
«Энергия»
для детей от 14 до 16 лет**

(срок реализации: 28.05. 2026 - 10.06.2026 г.)

Составитель: Давлетова Л.Ф.
начальник трудового лагеря

с. Краснохолмский
2026г.

Паспорт программы

1	Полное название программы	Программа лагеря труда и отдыха с дневным пребыванием детей в период каникул «Энергия» спортивно-трудовой направленности
2	Цель программы	Организация трудовой занятости и досуга детей в летний период, содержательное общение и межличностные отношения в разновозрастном коллективе, развитие спортивно-трудовых способностей детей
3	Основной документ для разработки программ	-Конвенция ООН о правах ребенка; - Конституция РФ; -Федеральный закон «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 №273-ФЗ; Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ» от 24.07.98 г. № 124-ФЗ; -Приказ Минобрнауки РФ от 13.07.2001 г №2688 «Об учреждении порядка проведения смен профильных лагерей, с дневным пребыванием, лагерей труда и отдыха»; СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
4	Тип лагеря	С дневным пребыванием
	Краткая аннотация содержания программы	Данная программа по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления спортивного оздоровления, труда и отдыха, воспитания детей в условиях спортивно-трудового лагеря.
5	Обоснование актуальности программы	Актуальность программы в том, что в рамках её реализации ребята не только оздоравливаются, приобщаются к труду, но и получают конкретные знания, умения и навыки лидерства. Мероприятия, включённые в программу, развивают социальную и формируют музыкальную культуру детей, повышают

		духовно-нравственное, гражданско - патриотическое, художественно - эстетическое воспитание, систематизируют знания о малом уголке своей Родины, знакомят с современными достижениями науки и технологии. Лагерь даёт дополнительные возможности для организации микросреды, ценностного ориентирования через разнообразные социальные связи, благоприятную атмосферу. Создание такой микросреды в деятельности отрядов является одной из приоритетных задач лагеря.
6	Автор программы	Давлетова Лилия Фандусовна
7	Муниципальное образовательное учреждение	Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение Краснохолмская средняя школа №2.
8	Адрес, телефон	с. Краснохолмский, ул. Тимирья,10 3-26-75
9	Ф.И.О. руководителя организации	Хайруллина Эльвира Мавлитовна
10	Количество детей в группе возраст учащихся	65
11	Сроки проведения	28.05.2026 – 10.06.2026
12	Количество смен	1
13	Срок действия программы	Программа «Энергия» разработана на 1 год (2026 г.)
14	Предполагаемые результаты реализации программы (описание позитивных изменений, которые произойдут в результате реализации программы)	Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности, навыков укрепления здоровья и здорового образа жизни. Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность.

Пояснительная записка

Лето – самая долгожданная пора в жизни любого школьника, ведь это самые длинные в году каникулы. А каникулы - это время восстановления здоровья, восполнения сил, израсходованных в течение учебного года, развития творческих способностей, открытий нового и интересного. Летнее время препровождение это кардинальное изменение процесса формирования личности. Психологи уверяют, что в личностном плане лето - более напряженный период, чем зима.

Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти функции выполняет спортивно-трудовой лагерь.

Таким образом, лагерь труда и отдыха с дневным пребыванием детей в период каникул «Энергия» – помочь детям использовать период летнего отдыха для укрепления здоровья, развития физических сил, обогащения знаниями и новыми впечатлениями. Приобщить детей к спортивно-трудовой деятельности, расширить круг общения детей в процессе совместной деятельности.

Нормативно-правовое обеспечение программы

При разработке программы основными нормативными документами являются следующие:

1. Конституция Российской Федерации;
2. Федеральный закон от 24.07.1998 N 124-ФЗ (ред. от 31.07.2020) "Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации" Статья 12. Обеспечение прав детей на отдых и оздоровление
3. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
4. Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года. Распоряжение правительства от 29.05.2015 г № 996-р
5. Приказ Минобрнауки России от 13.07.2016 № 2688 «Об утверждении порядка проведения смен профильных лагерей, лагерей с дневным пребыванием».
6. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (вместе с "СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...") (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61573)
7. Приказ Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (в ред. Приказов Минпросвещения РФ от 05.09.2019, № 470, от 30.09.2020 № 533)

8. Федеральный закон от 28.12.2016 № 465-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты российской федерации в части совершенствования регулирования организации отдыха и оздоровления детей».

Программа **актуальна**, т.к. помогает обеспечить:

- потребность семьи и государства иметь здоровое, сильное подрастающее поколение;
- необходимость приучения к труду и использования разнообразных видов деятельности;
- готовность сотрудничества родителей и педагогов в полноценном отдыхе детей в летний период.

Цель программы: организация спортивной и трудовой занятости, досуга детей в летний период

Задачи программы:

- создать целенаправленную организацию каникулярного времени детей;
- способствовать воспитанию экологической, трудовой культуры, оздоровлению, физическому развитию участников смены;
- формировать стремление к здоровому образу жизни;
- создать условия для привлечения детей к работе по благоустройству школы;
- формировать отношения сотрудничества в детском коллективе;
- способствовать трудовому, патриотическому воспитанию.

Данная программа по своей направленности является комплексной, т.е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей.

Основной состав оздоровительного спортивно-трудового лагеря - это учащиеся в возрасте 14-16 лет.

Подготовка кадров для спортивно-трудового лагеря начинается за два месяца до начала работы и включает в себя:

- анкетирование педагогов и обучающихся;
- формирование руководящего состава;
- проведение обучающих семинаров для сотрудников спортивно-трудового лагеря.

При подборе сотрудников трудового лагеря предпочтение отдается педагогам с высокой квалификационной категорией и имеющим опыт работы в трудовом лагере. Питание детей организуется в благоустроенной школьной столовой. Меню включает в себя витаминизированные блюда и напитки. Система физкультурно-массовой, спортивной работы в лагере организуется в соответствии с возрастом детей, состоянием их здоровья, уровнем

физического развития и физической подготовленности. Физкультурно-оздоровительная работа согласуется с медицинским работником. Организация досуга трудового лагеря включает в себя систему культурно-массовых и спортивных мероприятий.

Ожидаемые результаты:

Программа спортивно-трудового лагеря «Энергия» предполагает:

- трудовую занятость детей в летний период;
- оздоровление школьников за период лагерной смены;
- профилактику безнадзорности, правонарушений среди детей и подростков;
- самореализацию ребят в общем деле;
- дальнейший рост эффективности работы летнего лагеря труда и отдыха;
- приобретение опыта общения в коллективе, выбора осознанного здорового образа жизни, отказа от вредных привычек.

Новизна программы прослеживается в широком приобщении детей к разнообразному социальному опыту, созданию в лагере стиля отношений сотрудничества, содружества, сотворчества, участия детей в управлении лагеря дневного пребывания.

Сроки реализации программы летнего лагеря:

Программа реализуется в течение 10 дней (с 28 мая по 10 июня 2026).

Категория участников:

Основной состав лагеря – это школьники от 14 до 16 лет включительно, обучающиеся МОБУ Краснохолмская СОШ №2.

При комплектовании особое внимание уделяется детям из многодетных, малообеспеченных, неполных семей, из семей, имеющих родителей пенсионеров, инвалидов, а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации, детей «группы риска» и СВО.

План реализации программы летнего спортивно-трудового лагеря «Энергия»

1. Подготовительный этап

Этот этап характеризуется тем, что за 2 месяца до открытия трудового лагеря проводится подготовка к трудовому сезону. Деятельностью этого этапа является:

- проведение совещаний при директоре и заместителе директора по воспитательной работе, подготовке школы к летнему сезону;
- издание приказа по школе о проведении летней компании;
- разработка программы деятельности спортивно-трудового лагеря «Энергия»;
- подготовка методического материала для работников спортивно-трудового объединения;
- отбор кадров для работы в трудовом объединении;

- составление необходимой документации для деятельности спортивно-трудового объединения (план-сетка, положение, должностные обязанности, инструкции и т.д.)

2. Организационный этап смены

Этот период короткий по количеству дней, всего лишь 3 дня. Основной деятельностью этого этапа является:

- встреча детей, проведение диагностики по выявлению лидерских, организаторских и творческих способностей;
- запуск программы «Энергия»;
- формирование органов самоуправления;
- знакомство с правилами жизнедеятельности лагеря.

3. Основной этап смены

Основной деятельностью этого этапа является:

- реализация основной идеи смены;
- вовлечение детей и подростков в различные виды спортивно-трудовых дел.

4. Заключительный этап смены

Основной идеей этого этапа является:

- подведение итогов смены;
- выработка перспектив деятельности организации;
- анализ предложений детьми, родителями, педагогами, внесенными по деятельности трудового лагеря в будущем.

Организация деятельности педагогов и школьников

Режим условий труда и отдыха в лагере устанавливается совместно с педагогом, медицинской сестрой и психологом в соответствии с возрастом учащихся.

Школьники допускаются к работе только после прохождения соответствующего инструктажа по соблюдению Правил охраны труда и техники безопасности.

Ежедневно:

1. Проведение инструктажа по технике безопасности
2. Организация горячего питания
3. Ведение «Уголка лагеря»
4. Утренняя зарядка
5. Контроль за сохранностью инвентаря
6. Организация трудовых дел и спортивных мероприятий

Еженедельно:

1. Корректировка плана работы в соответствии с погодными условиями и интересами ребят
2. Подведение итогов работы за неделю на собраниях СТЛ
3. Информирование родителей о ходе занятости учащихся в деятельности

Сроки и условия пребывания

Программа летнего спортивно-трудового лагеря дневного пребывания для несовершеннолетних «Энергия» реализуется на базе МОБУ Краснохолмская СОШ №2 в течение лагерной смены: с 01.06.2026 г. по 10.06.2026 г.

График работы лагеря: с 09:00ч. до 13:00ч.

В период пребывания детям организовано горячее питание.

Материально-техническое обеспечение программы:

Территория, помещения	Территория МБОУ ОЦ «Перспектива», спортивная площадка, медицинский кабинет, кабинеты: комнаты отдыха, кабинет информатики, библиотека, спортивный зал.
Оборудование	Перчатки для сельскохозяйственных работ, садовый и уборочный инвентарь, спортивный инвентарь, аппаратура, предметы быта
Методическое обеспечение	наличие необходимой документации; - программы деятельности и план работы на смену; - проведение инструктивно-методических совещаний; - памятки и инструктивные карты для воспитателей.

Проект реализуется в трех направлениях:

Направление деятельности	Задачи	Формы работы
Спортивно-оздоровительное	Создание оптимальных условий для организации оздоровления и участия в спортивных мероприятиях детей в спортивно-трудовом лагере.	Утренняя зарядка Соревнования Эстафеты
Трудовое	Организация трудовой деятельности; формирование трудовых навыков; воспитание трудолюбия, коллективизма, дружбы.	Озеленение школьного двора Трудовые дела
Волонтерское	организация благотворительной деятельности; - воспитание милосердия, уважения к людям пожилого возраста; - воспитание чувства патриотизма.	Социально значимые дела

Режим работы лагеря

Элементы режима дня	Пребывание детей
	с 9:00 до 13:00 часов
Встреча детей	09:00 – 09:15
Линейка Планирование работы на день Инструктаж по технике безопасности	09:15 – 09:20
Зарядка	09:20 – 09:30
Трудовая деятельность	09:30 – 11:00
Культурно-массовые и спортивные мероприятия	11:00 – 12:00
Обед	12:00 – 12:30
Отдых. Линейка. Подведение итогов дня. Планирование мероприятий на следующий день. Уход домой	12.30 – 13:00

Перечень объектов для детей в рамках трудовой деятельности:

1. Работа на пришкольном участке: прополка цветников, полив, прореживание, рыхление почвы.
2. Волонтерская работа: уборка памятников участников ВО войны, уборка близлежащей территории.
3. Благоустройство территории школы: очистка бордюров и фундамента от сорняков, очистка дорожек, уборка скошенной травы.
4. Благоустройство кабинетов школы: работа по оформлению фойе, уборка классов, ремонт книг в библиотеке, озеленение классных комнат.

Список литературы

1. Амонашвили Ш. Педагогика сотрудничества. М., 2017
2. Будем работать вместе. Программы деятельности детских и подростковых организаций. М., 2018
3. Голубев Н.К. Диагностика и прогнозирование воспитательного процесса. П., 2015
4. Гузенко А.П. Как сделать отдых детей незабываемым праздником. Волгоград: Учитель, 2015
5. Калениц Т.Н., Кейлина З.А. Внеклассная и внешкольная работа с учащимися. М.: Просвещение, 1997
6. Караковский В.А. Стать человеком. Общечеловеческие ценности — основа целостного учебно-воспитательного процесса. М., 1999
7. Шмаков С.А. Игры-шутки, игры-минутки. М., 2003
8. Шмаков С.А., Безродова Н. От игры к самовоспитанию. Сборник игр. М.; Новая школа. 1993.
9. Шмаков С.А. Ее величество— игра. М., 2002.
10. Шуркова Н.Е., Питюков В.Ю. и др. Новые технологии воспитательного процесса. М., 2014
11. Организация летнего отдыха детей и подростков. М., 2015

План работы спортивно-трудового лагеря «Энергия»

Дата	Труд	Благотворительные мероприятия	Оздоровительные спортивные, развлекательные мероприятия	Инструктажи по безопасности жизнедеятельности
28.05.26 День защиты детей	Благоустройство территории школы. Подготовка помещения и оформление лагеря.	Определение объемов социальных работ.	Линейка, посвящённая открытию лагеря. Утренняя зарядка Определение законов лагеря. Знакомство с режимом, планом работы.	Инструктаж по охране труда, пожарной и антитеррористической безопасности, ПДД. Инструктаж по ПДД, пожарной безопасности, правилам поведения в лагере.
29.05.26	Работа на пришкольном участке. Уборка пришкольной территории.	Оказание помощи ветеранам	Утренняя зарядка, солнечные ванны. Соревнование по мини-футболу.	Беседа о правилах поведения на спортивной площадке.
30.05.26	Прополка цветочных клумб. Благоустройство спортивной площадки.	Благоустройство Школьного переулка	Утренняя зарядка Конкурс рисунков «Правила движения знай и соблюдай» Игра «Счастливый случай»	Беседа о ядовитых растениях и грибах
01.06.26 Пушкинский день России	Работа на пришкольном участке.	Участие в акции «Сохраним землю»	Утренняя зарядка Викторина в рамках Пушкинского дня России «Умники и умницы»	Проверка знаний по пожарной безопасности
02.06.26	Работа на пришкольном участке.	Оказание помощи пожилым людям	Утренняя зарядка Шахматный турнир. Игры в шашки	Инструктаж по охране труда при проведении работ на территории сквера
03.06.26	Прополка, полив цветов		Утренняя зарядка, закаливание.	Беседа по здоровому образу жизни

	Благоустройство школьных кабинетов		Праздник «День Нептуна»	«Полезные привычки»
04.06.26	Прополка, полив цветов Уборка пришкольной территории	Оказание помощи пенсионерам.	Утренняя зарядка. Конкурсы, викторины «Знай правила дорожного движения»	
05.06.26 06.06.2026 День независимости России	Работа на клумбах.	Благоустройство школьной территории	Утренняя зарядка, закаливание. Информационный час «Государственная символика РФ» «Я горжусь Россией!» Посещение кинотеатра	Инструктаж детей по выполнению инструкций по технике безопасности во время проведения массовых мероприятий
07.06.26 08.06.26	Работа на пришкольном участке. Уборка пришкольной территории.	Приведение в порядок памятника участникам ВОВ.	Утренняя зарядка, пробежка Конкурс рисунков «Моя семья!»	Беседа по выполнению ПДД
09.06.26 10.06.26	Работа на пришкольном участке. Уборка пришкольной территории	Приведение в порядок памятника участникам ВОВ.	Утренняя зарядка, солнечные ванны Соревнование по волейболу	Инструктаж по ГО и ЧС
	Прополка цветочных клумб		Утренняя зарядка, солнечные ванны	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1465B5EF859296CB8DB7BFA0C95B82AB
Владелец: Луконина Марина Михайловна
Действителен: с 10.11.2023 до 02.02.2025